

# HAIlights



## KURZE

## NACHT

der **Galerien** +  
**Museen** in

**WIESBADEN**

**SAMSTAG**

**29. MÄRZ 2008**

Eine Veranstaltung der  
Interessengemeinschaft  
der Wiesbadener Galerien  
und der Stadt Wiesbaden

# Filmreif Zuhause. T-Mobile Home...

## Grenzenlose Vielfalt mit Entertain Comfort

Erleben Sie Fernsehen in einer neuen Dimension.

Sehen Sie was Sie wollen, wann Sie wollen - mit Entertain.



### Entertain Comfort

Umfangreiches TV-Angebot 70 Sender inkl. viele Extras



### Telefon Flatrate

Im Telekom Festnetz inkl. T-Net Anschluss



### Internet Flatrate

Inklusive Highspeed DSL 16000 Anschluss

Bundesliga live  
erleben!  
Jetzt komplette  
Rückrunde für  
0,- € sichern

monatlich nur

59,95 €

Die ersten 100 Kunden 20 € Tankgutschein

Jetzt bei  
uns  
**SICHERN**

beim T-Partner  
Wiesbaden  
Biebrich

## T-Mobile Mobile...

Mit **MyFaves** sind ihre 5 wichtigsten immer dabei

- Nur 5 Cent/Min.
- zu fünf Rufnummern Ihrer Wahl – in alle Netze
- Nur 15 € Grundpreis pro Monat

T-Mobile® introduces

**myFaves**



MyFaves Handys  
Samsung SGH-E740



schon ab 1,- €

**T-Partner Shop**

**Straße der Republik 19a**

**65203 Wiesbaden-Biebrich**

**Tel:**

**0611 411 57 90**

**www.badatronic.de**

Liebe Leserinnen und Leser!

**A**ufgeschlagen haben Sie die erste HAILights-Ausgabe 2008, gültig für Februar bis April. In diesen drei Monaten passiert viel: Der Winter wird zum Frühling, Hessens Regierung formiert sich neu, nach Hessen gilt das Nichtraucherschutzgesetz jetzt auch in Rheinland-Pfalz, Osterferien in beiden Bundesländern.

HAI-Lights möchte Sie in diesen Wochen begleiten – mit Tipps zum Thema Schönheit und Gesundheit, zum so genannten schönsten Tag im Leben, mit Infos zu neuen Treffs in der gastronomischen Szene in Wiesbaden und Mainz sowie mit Wissenswerten zum Thema Ausbildung und Berufswahl.

Darüberhinaus können Sie bei HAI-Lights wie gewohnt auch wieder eine Menge gewinnen: den Geldratgeber „Generation Pleite“, Dauerkarten für „Jazz im Hof“, Konzertkarten für den Frauenliebling Roger Cicero und die Heavy Metal-Band „Bullet for my Valentine“, Eintrittskarten für die Tattoo-Convention in Frankfurt und für das Mainzer Unterhaus.

Viel Spaß beim Lesen und viel Glück bei unseren Verlosungen!

Ihr HAILights-Team

editorial



*Gesund ist **bunt***

*bunte, frische Vielfalt macht gesunde Ernährung einfach*

*Öffnungszeiten*  
*Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00*  
*Samstag 9.00 bis 18.00*



### 03 Editorial

### 06 Piazza



### 11 Ein Mann, eine Band & die Frauen – Porträt Roger Cicero

### 12 Sie rocken für Rheinland-Pfalz – Porträt Peilomat

### 14 Neue Filme: Ein Krieg, eine Welle und der Rote Baron

### 15 Kurze Nacht der Museen und Galerien

### 16 no smoking – ein Gesetz und die Folgen

### 18 Events: Heavy Metall, Tattoos & Ruhrpott-Komik



### 20 „Hochzeit exklusiv“ in den Kurhaus-Kolonnaden

### 22 Paracelsus-Messe – Die Welt der Gesundheit



### 23 be beauty: Tipps rund ums schöne Aussehen



### 26 Surftipps: Icons, Kabel & Reparaturkurs

### 27 Das Stadtgesicht – Julia Koch, Azubi

### 28 Lehre oder Studium? Tipps und Infos rund um Ausbildung

### 33 Gastro-Tipps: Von Kasematten, Lokhallen, Happy Hours & Plan B





Shop-Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr · Schaufensterbummel: 07.00 - 21.00 Uhr

# Mehr zum Anziehen. Mehr zum Ausziehen!



LILIEN CARRÉ  
WIESBADEN  
RUNDHERUM MEHR

## Mode, Dessous und vieles Mehr.

APOLLO OPTIK • Apotheke im Lilien Carré • BIANCO FOOTWEAR • BiBA • Bijou Brigitte • C&A • CECIL • CHARISMA • CHICA • CHRIST • COSMO Profi-Hair-Shop • CULT at home • CUT & COLOR • DOLCE • Douglas • FEABLE • HOUSE • Fink SCHUHE • FITNESS COMPANY • FOREVER 18 • KLIER • GameStop • H&M • Helena Feinkost • HUSSEL • Kamps • LASCANA • Leder Heinz • Leo's • LOOXIS • L-zwo • MADHOUSE • McPaper • Mexx • Mobilcom • MUSTANG • NANU-NANA • NARACAMICIE • NEW YORKER • NOKIA SMS • Noodles • One Touch • Orsay • Pimkie • Q-Park • ReiseBank • RheinMainTv • ROSSMANN • s.Oliver • SATURN • Schuh Marke • Segafredo ZANETTI ESPRESSO • SeventySeven77 • SOVRANO • Sport Fink • STARBUCKS COFFEE • Street One • TALLY WEIJL • tegut... • Thalia.de • Tobacco Place • T-Punkt • Ulla Popken • Vero Moda und Jack & Jones • Villeroy & Boch • Vodafone • WE Fashion • Wok-Express • Xanaka • Yves Rocher

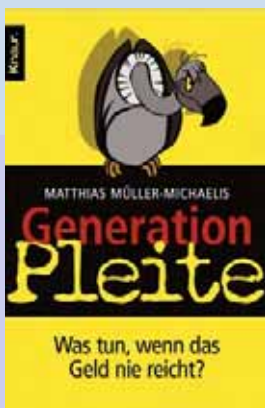
Ihre Einkaufsgalerie am Wiesbadener Hauptbahnhof

[www.lilien-carre.de](http://www.lilien-carre.de)

## › Deutschlands beste Nachwuchsdesigner gesucht

Die Raymond Loewy Foundation hat die Bewerbungsrunde für den Lucky Strike Junior Designer Award 2008 gestartet. Der mit 12.000 Euro dotierte Preis wird in diesem Jahr zum 17. Mal ausgeschrieben. Hochschulabsolventen aller Bereiche des Designs können bis zum 27. März 2008 ihre Diplom-, Bachelor- sowie Masterabschlussarbeiten zum Wettbewerb einreichen. Die Anmeldung zur Teilnahme kann nur über die schriftliche Empfehlung eines Hochschulprofessors erfolgen. Bewertet werden sowohl Einzel- als auch Teamarbeiten, die zum Zeitpunkt des Einsendeschlusses nicht älter als zwölf Monate sind.

**Bewerbungsunterlagen unter [www.raymondloewyfoundation.com](http://www.raymondloewyfoundation.com)**



## › Generation Pleite



Was tun, wenn das Geld nie reicht? Immer mehr Menschen haben immer weniger in der Tasche. Wie ist es zu erklären, dass Normalverdiener mehr schlecht als recht mit ihrem Einkommen auskommen? Auf diese Frage gibt der Wirtschaftsexperte Matthias Müller-Michaelis verblüffend einfache Antworten und Ratschläge. Dabei wird deutlich, dass Finanzprobleme keine Frage der Gehaltsklasse sind – die Löhne werden durch ständig steigende Lebenshaltungskosten aufgeessen. Tausend Tipps, wie man richtig mit Geld umgeht, finden Sie im Ratgeber „Generation Pleite“.

**Droemer Knaur Verlag (ISBN 3-426-78043-7), 6,95 Euro. HAI-Lights verlost 3 Exemplare! Stichwort: Pleite, Einsendeschluss: 3.3**

## › Wintersports 2008

Neun populäre Wintersportarten bilden die Grundlage zu RTL Wintersports 2008. In fünfzehn Disziplinen kann man vom heimischen Wohnzimmer aus den Wintersport-Cracks nacheifern. Dabei haben die Entwickler ihr Augenmerk auf einfach gehaltene und leicht erlernbare Steuerung gehalten, so dass sich auch nicht versierte Spieler leicht auf alle Sportarten einstellen können. Ob Biathlon, Abfahrtslauf oder Bob: Wer mit etwas Fingerfertigkeit ausgestattet ist, hat an RTL Wintersports sicher lange Spielspaß.

**Im Fachhandel, ca. 35 Euro, für PC und verschiedene Spielekonsolen**





# JAZZ

## im Hof

- 01.06. Rod Mason and his Hot Five (GB)
- 08.06. Charly Antolini's Jazz Power  
feat. Gail Anderson (voc)
- 15.06. Doppelkonzert „Ladies in Jazz & Blues“  
Rebecca Watta & Band  
Lillian Bouttée & Christian Willisohn (USA/D)
- 22.06. Viva Creole
- 29.06. Ray Gelato and his Giants (GB)
- 06.07. Hessisches Landesjugendjazzorchester,  
Ltg. W. Diefenbach
- 13.07. Milano Jazz Gang (Italien)
- 20.07. Barrelhouse Jazzband & special guest
- 27.07. Doppelkonzert „Organ meets Piano“  
Barbara Dennerlein/Blues&Boogie Duo  
Netzer&Scheytt
- 03.08. Wiesbadener Juristenband  
feat. Duncan Galloway (voc)

Sonntags von 11-14 Uhr  
im Hof des Hessischen  
Ministeriums für Wissenschaft  
und Kunst in Wiesbaden,  
Eingang Luisenstraße 10-12.

Eintritt € 7,-  
(29.06. € 10,-)  
Schüler/Studierende € 6,-  
(29.06. € 9,-)  
Kinder bis 12 Jahre frei.

Ein Teil des Eintritts ist bestimmt  
für die Wiesbadener Kinderhilfe  
„Zwerg Nase“



Unterstützt durch den  
Förderverein Jazz im Hof e.V.



## › „Das jüngste Gewitter“

Filmstart in Mainz: Zwischen schwarzhumoriger Komödie und existentielltem Drama erzählt „Das jüngste Gewitter“ von den täglichen Absurditäten des menschlichen Lebens. Da ist beispielsweise die junge Frau, die sich die Hochzeit mit einem begehrenswerten, aber unerreichbaren Rockmusiker erträumt. Oder der Psychologe, der es nicht mehr erträgt, seine Patienten mit ihren eingebildeten Krankheiten zu behandeln. Oder der Frisör, der sich an einem ungehobelten Kunden mit einer Skinheadfrisur rächt. „Das jüngste Gewitter“ ist ein skurriles Meisterwerk des Schweden Roy Andersson („Songs from the Second Floor“), das auf sehr lustige und hintersinnige Weise das Thema der Vergeblichkeit irdischen Glücks variiert. „Das Jüngste Gewitter“ ist eine Hymne auf das Leben und die Menschlichkeit.

**Start: 20.3.; City Kino Mainz**



## › Topadresse für Tanz und Kunst

Seit drei Jahren gehört das Tanzatelier Ralf S. zu den Topadressen in Wiesbaden. Ralf S. überzeugte in kurzer Zeit mit seinem Konzept unzählige Tanzbegeisterte und Kunstinteressierte. Qualität, Stil und Individualität stehen an erster Stelle. Hier kann man nicht nur auf höchstem Niveau tanzen lernen, sondern es sich auch bei Kunstausstellungen und Konzerten richtig gut gehen lassen. Jeden Samstagabend

ab 21 Uhr: Open House bei Ralf S. Events bis März: 2.2. Immergrün Jazztett und Jutta Waldeck, 19.3. Jazzquartett "Funjazztique". Bis 31.3. läuft die aktuelle Ausstellung mit Fotografien von Bernhard Schmerl, Thema: "Neue Photographie zwischen Licht, Bild und Malerei".

**Tanzatelier Ralf S., Albrecht-Dürer-Str. 4, Wiesbaden, Tel.: 0611.9886858. [www.Tanzatelier.info](http://www.Tanzatelier.info), [info@Tanzatelier.info](mailto:info@Tanzatelier.info)**

## › CDs zur 5. Jahreszeit

Mindestens drei Mainzer Fassenachtsgrößen haben sich in dieser Kampagne in Tonträgern verewigt: Die Maledos, das quirlige Trio aus Mainz-Mombach, erkämpfen sich langsam aber sicher mit ihrer Single „OiOiOi“ in den Kneipen und Festzelten einen sicheren Platz im CD-Spieler. Ramon Chormann, der als „Pälzer“ bekannt auf seinem „Hausmacher“-Album etwas ungewohnt im schwarzen Anzug erscheint, und die „Spaßmacher Company“ die mit ihrem „Guude, Wie?“-Album einen sicheren Platz bei allen Freunden der Mainzer Fassenacht finden wird. Alle drei Alben haben hohen Lokalbokus, an vielen Stellen ein grandioses Mitsing-Kapital und im Übrigen sind sie quatschvergnügend eine sichere Party-Bank! Alle CDs im Eigenvertrieb. **HAI-Lights verlost je 3 CDs. Bitte Wunsch-CD als Stichwort nennen, Einsendeschluss: 3.3.**





## › Jazz im Hof – seit 20 Jahren



Mit einem tollen Programm vom 1. Juni bis zum 3. August wird im Sommer das 20jährige Bestehen der Musikreihe „Jazz im Hof“ gefeiert. Weltstars wie Ray Gelato, Barbara Dennerlein und Charly Antolini werden dann ebenso dabei sein wie die Lokalmatadoren Wiesbadener Juristenband, Barrelhouse Jazz Band und Viva Creole. Wer sich oder anderen Jazzfans schon vor



Saisonbeginn eine besondere Freude machen will, kann dies schon jetzt tun. Dauerkarten (54/erm. 51 Euro) für die kommende Saison sind ab sofort erhältlich, ebenso wie Einzeltickets (7/erm. 6 Euro; außer Ray Gelato 10/erm. 9 Euro). Immer sonntags von 11 bis 14 Uhr.

**Hessisches Ministerium für Wissenschaft und Kunst, Luisenstraße 10, Wiesbaden. Infos unter Tel.: 0611.323285, Tickets unter [presse@hmwk.hessen.de](mailto:presse@hmwk.hessen.de). HAI-Lights verlost 6 CDs, 3x2 Eintrittskarten und 2x2 Dauerkarten. Stichwort: Jazz, Einsendeschluss: 3.3.**



## › Blicke auf die Domstadt



Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah ... Das dachten sich Andrea Enderlein, Fernando Baptista (Fotos) und Gisela Kirschstein (Texte), die in und um Mainz zu Hause sind. Sie haben ein Mainz gefunden, das kontrastreicher nicht sein kann. Ihre Fotos sind Momentaufnahmen von einer Stadt im Wandel. Und vielleicht ist es genau das, was den Reiz des Bildbandes „Mainz – Blicke auf die Domstadt“ ausmacht. Vertrautes wird aus neuen Blickwinkeln gezeigt, und Neues, noch im Wachsen Befindliches, steht wie selbstverständlich daneben. Genau das ist Mainz: Eine

spannende Mischung, bunt und betriebsam, beschaulich und „busy“ und jeden Tag ein bisschen anders.

**B3 Verlag, Frankfurt (ISBN 978-3-938783-35-1), 24,90 Euro. HAI-Lights verlost 3 Exemplare von „Mainz – Blicke auf die Domstadt“, Stichwort: Mainz-Blick, Einsendeschluss: 3.3.**



das online-stadtmagazin für wiesbaden und umgebung

**wiesbaden.eins.de**

sei eins mit deiner stadt



# Roger Cicero

## Ein Mann, eine Band & die Frauen

Deutsch betexteter Swing – eine erfolgreiche Marktlücke, da waren sich viele Kritiker einig, quer durch Deutschland von Flensburg bis Garmisch. Auch der Künstler selbst hatte mit dieser Entwicklung nicht im kühnsten Traum gerechnet.

**R**oger Ciceros Erwartungshaltung war nüchtern, noch heute bleibt er bescheiden. Sein Vater Eugen Cicero, selbst ein ganz Großer in der Szene, wäre stolz auf ihn gewesen. Es war so, als bediene Roger Cicero eine tief sitzende Sehnsucht des Publi-

kums nach Eleganz, Glamour und Coolness. Nie sah man ein so gut gekleidetes Konzertpublikum. Der Wunsch nach stilvoller Musik mit einer richtigen, großen Band und authentischer Qualität äußert sich generationsübergreifend.



Schien die Swing-Musik mit der Zeit in die Jahre gekommen zu sein, bewiesen die Alben von Robbie Williams und Michael Bublé aber unüberhörbar, wie frisch das Gefühl für diese Musik immer noch oder schon wieder ist.

### **Augenzwinkernde Sehnsucht**

Ciceros offene Erfolgsgeheimnisse sind seine Stimme, die frischen Kompositionen, die exzellente Zusammenarbeit mit "seiner" Band und vor allem die pointierten Texte, die es dem deutschsprachigen Publikum ermöglichen, sich augenzwinkernd oder sehnsüchtig über die Lieder zu freuen.

Für Roger Cicero ist "seine" Band die beste Band der Welt. Zu Recht. Wer kann heute schon über so ein komplett eingespieltes Orchester verfügen? Es ist ein echtes Team, das den Swing verinnerlicht hat, keine "Telefonkapelle", die sich für jeden Gig gagen- und terminkalenderabhängig wieder neu auf-

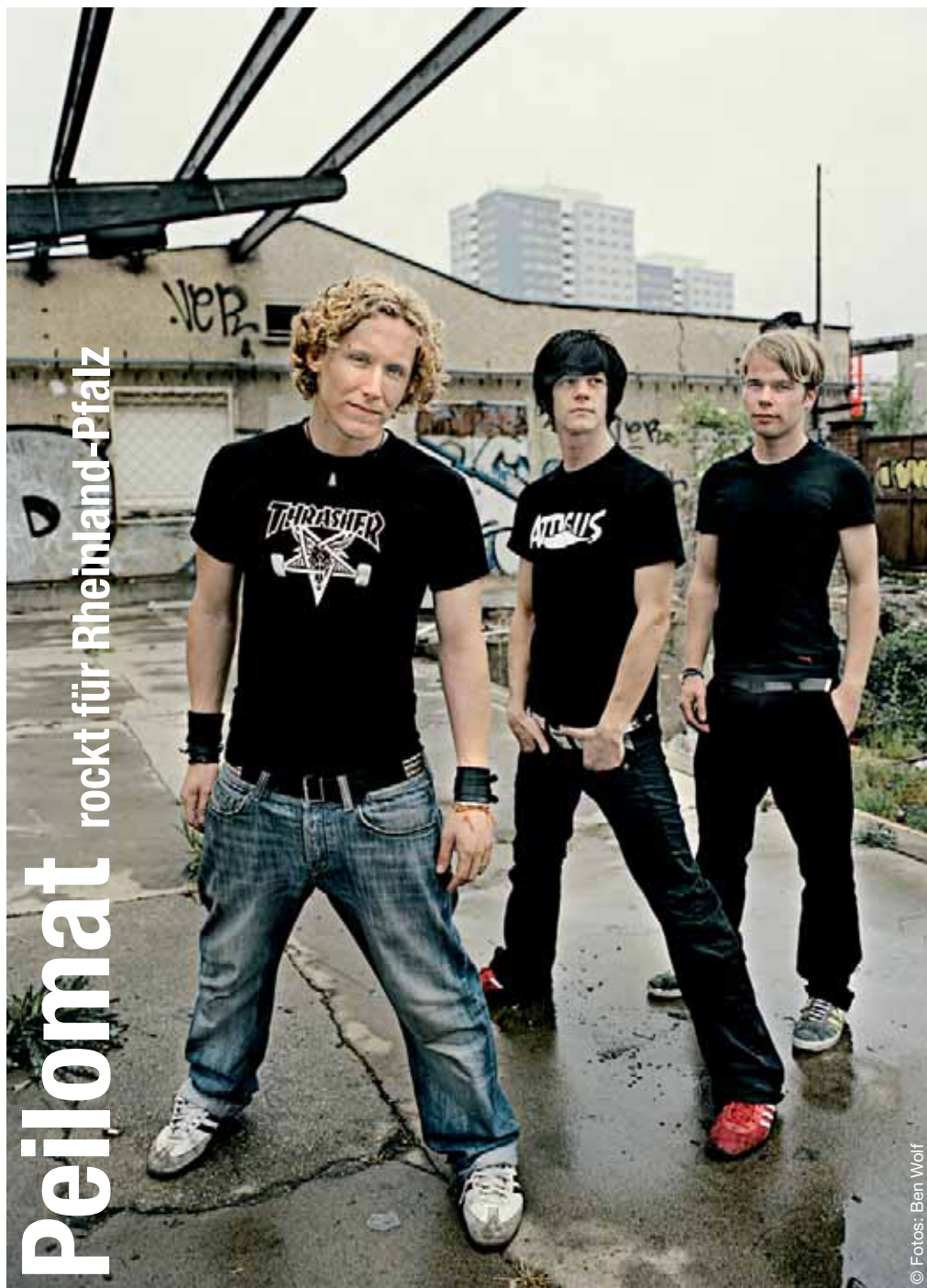
stellt. Man kennt sich in- und auswendig, mit allen Marotten, man ahnt den Ton des Kollegen schon, bevor der überhaupt ansetzt.

### **Ein Pascha mit Verständnis**

Ein Hauptthema in Ciceros Werk: die Frauen. "Pascha des Monats" wurde er deshalb einmal von der Frauenzeitschrift Emma genannt. Doch wie ist sein Verhältnis zum anderen Geschlecht wirklich? Ihn fasziniert, wie es sich mit Leichtigkeit einer Herausforderung entziehen oder aber stellen kann. Er genießt seine Umsicht und Fürsorglichkeit. Aber er ist fassungslos über ziellose Shopping-Touren. Dass die Frauen es manchmal an Logik fehlen lassen und nicht zuhören, wenn Mann ein Problem gründlich analysiert. Auf seine Freundin Kathrin trifft das selbstverständlich nicht zu ...

eve

**Wann? 16. Februar 2008 – Wo? Phönix-Halle Mainz**



# Peilomat

rockt für Rheinland-Pfalz

© Fotos: Ben Wolf





**P**eilomat rocken. Eine Liveband, die Dich einfach wegbläst. Großartige Songs, die Dir nicht mehr aus dem Kopf gehen. Deutsche Texte, die was zu sagen haben und kein Blatt vor den Mund nehmen.

„Als ich verlassen wurde, habe ich nun mal nicht gedacht „You’re my heart, you’re my soul, bitte komm zurück!“, sondern „F\*\*\* Dich mal, Du bist mir sch\*\*\*egal!“ – erzählt Sänger Flo. „In meinem Kopf gibt es da keine Zensur.“

### Permanent „on stage“

Gefunden haben sich Hennich, Flo und Sebi 2004 in einem Proberaum in Hamburg. Angereist waren sie aus Köln und Mannheim. Den ersten Auftritt gab es im November 2004, und seitdem gehen sie eigentlich nur noch von der Bühne, um das nasse T-Shirt zu wechseln.

Denn Peilomat spielen sich den A\*\*\*\* ab – bei mehr als 220 Shows, wo sich das gutgelaunte Trio vom kleinsten Club bis zum größten Open Air die Seele aus dem Leib rockte. Im Vorbeiflug räumten sie noch jede Menge Preise ab und unterschrieben ihren ersten Plattenvertrag.

### Beim Bundesvision Song-Contest

„2007 wird unser Jahr“, freut sich Bassist Sebi. „Unser erstes Album wird veröffentlicht und anschließend gehen wir, wie



sollte es anders sein, auf ausgedehnte Deutschland-Tour!“ Und vielleicht hatten die drei an dieser Stelle nicht ganz recht. Denn schließlich startet das Triplet bei Stefan Raabs legendärem „Bundesvision Song-Contest“. Hier haben sich schon ganz andere die ersten goldenen Sporen verdient. Und vielleicht klappt’s ja auch bei Peilomat. Und wenn nicht? – Sch\*\*\* drauf. Peilomat rockt weiter. Bis nix mehr geht. Und das dauert!

eve

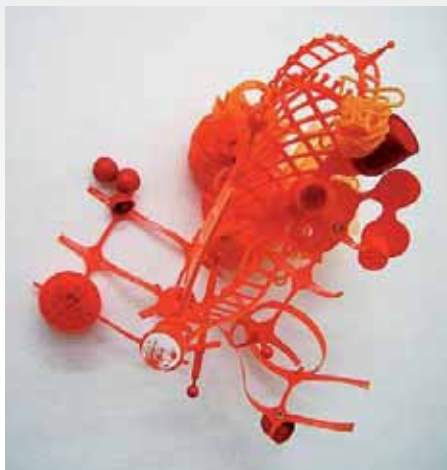
**Bundesvision Song-Contest,  
am 14. Februar 2008 auf Pro7**





# „Kurze Nacht der Museen und Galerien 2008“

Am 29. März ist es soweit: Die Wiesbadener Galerien, die Museen, der Nassauische Kunstverein und alle anderen beteiligten Institutionen laden zum kostenlosen Besuch in ihre Ausstellungen ein – anlässlich der „Achten kurzen Nacht der Galerien und Museen“ und in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt.



Sofi Zezmer

**H**öhepunkte gibt es viele, doch besonders hervorgehoben seien die Ausstellungen „Robert Indiana – The American Painter of Signs“ und „REM Phase“ von Sofi Zezmer im Museum Wiesbaden. Lassen Sie sich weiter überraschen von Jan-Ulrich Schmidt, der unter dem Titel: „You’ve got the look 2 – Chimären“ im Atelier Dreimann gezeigt wird, und von Bernd Bleffert aus Trier mit „12 Nagelpendel“, einer Klanginstallation im Kunsthaus. Sehenswert außerdem die Schau „Stadtmuseum Wiesbaden – Architektur und Ausstellungsvorhaben“ im Projektbüro Stadtmuseum, die Filderbahnfreunde Möhringen mit dem Projekttitel „Cheese“ im Nassauischen Kunstverein (NKV) sowie

Julia Bornefeld und Ralf-Rainer Odenwald unter dem Titel „dann treffen wir uns in Wiesbaden“ im Bellevue Saal.

Weitere Leckerbissen: Ottmar Hörl in der Galerie Erhard Witzel, Eva Ohlow bei Christine Rother und Juan Martinez in der Galerie Winter. Neu hinzugekommen als Aussteller zur „Kurzen Nacht“ ist die Davis Klemm Gallery aus Mainz-Kostheim, die Arbeiten der Freiburger Künstlerin Mady Braun vorstellt.

Kinder können die „KinderKunstGalerie“ in ein leuchtendes Aquarium mit Wassertropfen und Luftblasen verwandeln. Mit Gummibändern, wippenden Spiralfedern, Nylonobjekten, Scheinwerfern und bemalten Folien wird die „Kurze Nacht“ für Kinder zu einem kleinen Eintauchen in die Unterwasser-Kunstwelt.

Zum krönenden Abschluss der „Kurzen Nacht“ wird gefeiert – ab Mitternacht im Café Degenhardt, Luisenplatz 4, Wiesbaden. **Info: [www.kurze-nacht.de](http://www.kurze-nacht.de)**



Tobias Vetter

## › Der Krieg des Charlie Wilson

Nach außen wirkt der US-Parlamentarier Wilson (Tom Hanks) wie ein sorgloser Playboy, doch hinter der Gute-Laune-Fassade verbirgt sich ein genialer Verstand. Als ihm seine Vertraute Joanne (Julia Roberts) rät, sich hinter den politischen Kulissen auf die Seite der Freiheitskämpfer in Afghanistan zu schlagen, beginnt in den frühen 1980er-Jahren ein kurioses Kapitel des Kalten Krieges. Das Trio Charlie, Joanne und Gust (Philip Seymour Hoffman) reist um die Welt und bildet aus Pakistanis, Ägyptern, Israelis, Politikern und Waffenhändlern eine ungewöhnlichere Allianz. Ihr Erfolg dabei ist bemerkenswert – die Finanzierung des afghanischen Widerstands steigt von jährlich fünf Millionen auf eine Milliarde Dollar. Und dass sich die Rote Armee schließlich zurückzieht, lässt sich getrost als Charlie Wilsons Verdienst bezeichnen. Listiges Spionageabenteuer mit Regie-Altmeister Mike Nichols an der Spitze. **Start: 7.2.**



## › Die Welle

Der Gymnasiallehrer Rainer Wenger (Jürgen Vogel) startet während einer Projektwoche zum Thema „Staatsformen“ einen Versuch, um den Schülern die Entstehung einer Diktatur begreifbar zu machen. Ein pädagogisches Experiment mit verheerenden Folgen: Was zunächst harmlos mit Begriffen wie Disziplin und Gemeinschaft beginnt, entwickelt sich binnen weniger Tage zu einer richtigen Bewegung. Der Name: „Die Welle“. Bereits am dritten Tag beginnen die Schüler, Andersdenkende auszuschließen und zu drangsalieren. Als die Situation bei einem Wasserballturnier schließlich eskaliert, beschließt der Lehrer, das Experiment abubrechen. Doch zu spät. „Die Welle“ ist längst außer Kontrolle geraten ... Das Drehbuch entstand auf Grundlage von Protokollen des Initiators eines ähnlichen wahren Experiments in den USA: Ron Jones. **Start: 13.3.**



## › Der Rote Baron

Europa 1916: Manfred von Richthofen (Matthias Schweighöfer) ist das größte Fliegertalent des preußischen Korps und bei seinen Gegnern ebenso gefürchtet wie respektiert. Für ihn und seine Kameraden, die Leutnants Voss (Til Schweiger), Sternberg und Lehmann, sind die Luftduelle ausschließlich eine sportliche und technische Herausforderung, die sie die Schrecken der Schlachtfelder unter ihnen zunächst ignorieren lässt. Während die Heeresleitung von Richthofen immer stärker zu Propagandazwecken missbraucht, lernt dieser bald die Realität des Krieges kennen: Als von Richthofen sich in die attraktive und resolute Krankenschwester Käte (Lena Headey) verliebt, öffnet sie ihm die Augen darüber, dass Krieg alles andere als ein Spiel ist. Manfred von Richthofen wird sich seiner propagandistischen Funktion in einem sinnlosen und grausamen Krieg gewahr. **Start: 10.4.**





# no smoking

Seit Oktober 2007 ist es in Hessen in Kraft, in Rheinland-Pfalz ist der 15. Februar 2008 „der“ Tag – für das Nichtraucherschutzgesetz. Gastronomen klagen über Umsetzeinbußen, befürchten oder stehen sogar vor einer Schließung, die Getränkeindustrie verzeichnet Rückgänge, besonders beim Bierverbrauch. Gegner kritisieren die Überreglementierung durch Gesetze, Gesundheitsverbänden geht es vielfach nicht weit genug. Eins steht fest: Das „Rauchverbot“ ist in der Szene umstritten. Fest steht aber auch: Gesetz ist Gesetz.

**A**ls erstes Bundesland hatte Hessen 2005 ein gesetzliches Rauchverbot in Schulen und auf dem Schulgelände eingeführt. Anfang 2007 folgte ein Rauchverbot in Kindertagesstätten und auf deren Gelände sowie in Räumen, die im Rahmen der Kindertagespflege (Tagesmütter) genutzt werden. Seit dem 1. Oktober 2007 nun ist das Gesetz zum Schutz vor den Gefahren des Passivrauchens in Kraft, was die komplette Gastronomie betrifft.

## Ausnahme Nebenräume

Das heißt im Klartext, dass das Rauchverbot (mit Ausnahmeregelungen) gilt in Restaurants, Kneipen, Straußwirtschaften, Cafés, Imbissen, Bars, Diskotheken, Shisha-Lokalen, Festzelten, vorübergehenden Gaststättenbetrieben bei Veranstaltungen in Sport- und Mehrzweckhallen, bei geschlossenen Gesellschaften, in Clubs, gemischten Betrieben wie Spielhallen oder Spielbanken. Die Ausnahme betrifft Nebenräume, sofern sie mit einer festen Tür versehen sind, die nur zum Betreten oder Verlassen des Raumes geöffnet werden darf.

Eine weitere Ausnahmen sind Festzelte mit einer Standzeit von höchstens 21 Tagen. Wenn dort geraucht werden darf, muss das allerdings auch extra gekenn-

zeichnet werden. Ein findiger Gastronom hatte die Idee, dass man doch das Festzelt nach Ablauf der drei Wochen einfach um einen Meter versetzt, man hätte somit eine neue Veranstaltung und könne das (Raucher-)Festzelt erneut drei Wochen nutzen. Ob er diese Idee in die Tat umgesetzt hat, ist noch nicht bekannt.

## Hinkende Vergleiche

Thema Nebenräume: Tolle Idee, leider meist haarscharf an der Wirklichkeit vorbei. Denn welcher Kneipier hat erstens überhaupt einen solchen extra Raum und falls ja, zweitens dann noch die finanziellen Möglichkeiten, anfallende Umbauarbeiten ausführen zu lassen? Viele kleinere Gaststätten, Stehkeipen, deren Stammpublikum ausnahmslos Raucher sind, verstehen die Welt nicht mehr. Sie fürchten um ihre Existenz wegen der anhaltend sin-



© Fotos: TK



kenden Einnahmen. Warum kann hier nicht auch ein Modell wie in Spanien greifen? Die Gastronomen entscheiden selbst, ob sie ein Rauchverbot einführen oder nicht und können so ihre unternehmerische Selbstständigkeit eigenverantwortlich steuern.

Und wenn denn in der Argumentation pro Rauchverbot schon das südliche Europa herangezogen wird wie beispielsweise Italien, da funktioniert es doch auch, darf man dabei nicht vergessen, dass dort die Draußen-Sitz-Saison pro Jahr aus klimatischen Gründen erheblich länger ist als hierzulande. Der Vergleich hinkt. (Zur Info: In Gartenwirtschaften, Straßencafés u. a. „Freiluft“-Betrieben ist das Rauchen weiterhin erlaubt.)

### Keine Einbußen?

Untersuchungen zufolge, die die Regierung in ihrer Argumentation gerne anführt, gibt es keine Anhaltspunkte dafür, dass ein Rauchverbot in Gaststätten zu Umsatzeinbußen bzw. zum Verlust von Arbeitsplätzen führt. In Irland und Norwegen blieben die Umsätze in Restaurants, Bars und Pubs nach Einführung der rauchfreien Gastronomie stabil. Nicht beeinträchtigt wurde auch die Arbeitsplatzsituation der in der Gastronomie Beschäftigten. In Irland habe sich deren Zahl innerhalb eines Jahres sogar um drei Prozent erhöht. Auch in weiteren Staaten, z. B. in Südafrika, Neuseeland, Kanada, Kalifornien, New York, seien keine negativen, sondern teilweise sogar positive Auswirkungen auf die monatlichen Umsätze der Gaststätten festzustellen. Die Gastronomen hier erleben eine andere Wirklichkeit.

### Kreative „Lösungen“

Deutschlandweit zeigen sich manche Gastwirte von ihrer kreativen Seite und hebeln das Rauchverbot aus: mit beheiz-



ten und mit Decken ausgestatteten Sommerzelten vor der Gaststätte, mit einer „Umfunktionierung“ der Kneipe zum Vereinsheim, mit „Paff-Löchern“ in der Wand, durch die man seinen „rauchenden“ Kopf ins Freie steckt, mit Raucher-Ski-Gondeln oder rollenden Mini-Kneipen: ein mit Zapfanlage ausgestatteter Container auf einem Lkw. War der Rhein bei Mainz und Wiesbaden einige Monate lang die natürliche Grenze zwischen Raucher- und Nichtraucher-Land, gilt es jetzt, einen neuen Grenzverkehr aufzumachen: Wie wär's mit unserem Nachbarland Österreich? Dort bleibt es den Gastwirten überlassen, ob Raucher- oder Nichtraucher-Kneipe. So einfach kann das sein.

CY

### Rauchverbote der Bundesländer

#### > Seit 2007

Baden-Württemberg, Niedersachsen, Hessen

#### > Januar 2008

Bayern, Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg,  
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt,  
Schleswig-Holstein

#### > Februar 2008

Sachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland

#### > Juli 2008

Nordrhein-Westfalen, Thüringen



## EXI-Reloaded – 2.2.

Die wohl coolste Fastnachtsparty ist zurück und zwar geiler als je zuvor: Partypapst Nidal präsentiert in Zusammenarbeit mit mainz.eins.de und SWR3 die legendäre EXI im Remix 2008! Unter dem Motto „Back 2 EXI“ wird die Alte Lokhalle in Mainz-Mombach beben. Wer in den letzten Jahren dabei war, wird sich noch gerne an das ausschweifende Fest erinnern, das wild verkleidete, junge Menschen mit unglaublichem Enthusiasmus zelebriert haben. Musikalisch geht es natürlich absolut nach vorne weg: EXI-Guru Nidal hat sich mit Shamir und Max ein Team kompetenter Partyguerillas zusammengestellt. Das EXI wird auch im Jahr 2008 ihren Titel als durchgeknallteste Mainzer Fastnachtsparty verteidigen.

**2.2., Alte Lokhalle Mainz, ab 21 Uhr, AK 20 Euro, VVK 17 Euro. VVK-Stellen: Co/dex, Liebfrauenplatz / SWR3 Studio, Augustinerstr. 55 / Octan, Neutorstr. / [www.mainz.eins.de](http://www.mainz.eins.de)**



## Bullet For My Valentine



Bullet For My Valentine verkörpern die Zukunft und die Geschichte des Heavy Metal in allen seinen Ausprägungen. Perfekt meistert das Quartett aus Südwales den Spagat zwischen klassischen und modernen Einflüssen, Härte und Melodie. Jetzt haben wir die Gelegenheit, uns wieder live davon zu überzeugen. Schon mit der 2005 in Deutschland veröffentlichten „Hand Of Blood“-EP schafften die Waliser den Einstieg in

die Charts. Das britische Musikmagazin Kerrang! verlieh der Band sogar den Preis als ‚bestes Newcomer‘, noch bevor ihr Debütalbum „The Poison“ überhaupt in den Läden erhältlich war. Die Jungs können es dem Vernehmen nach kaum erwarten, endlich zurück auf die Bühne zu kehren.

**15.2., Schlachthof Wiesbaden, Einlass 18 Uhr. VVK 28,75 Euro. HAI-Lights verlost 3x2 Tickets für die Waliser. Stichwort: Bullet For My Valentine. Einsendeschluss: 8.2.**

## Tattoo-Convention Frankfurt.



Schon zum 16. Mal öffnen sich die Pforten zur internationalen Tatto-Convention auf dem Messegelände Frankfurt in Halle 5.0 und mehr als 250 internationale Tattoo-Künstler zeigen Live, wie sie dem Publikum. Dieses Jahr erstmalig im Programm das Thema „Japan“. Mehrere Traditionelle Künstler aus Fernost reisen an und stellen die japanische und asiatische Tattoo-Kunst vor. Mit dabei japanische Trommelgruppen, japanische Bondage-Shows und Manga-Stände. Die Star-Wars Sturmtruppen werden durch die Hallen ziehen. Es werden Erotik-Shows und Samurai-Kämpfer auf der Bühne zu sehen sein. Der „Ski-King“ wird Live sein bestes geben. Eine genaue Ausstellerliste und das genaue Rahmenprogramm finden Sie im Internet.

**Tattoo-Convention, Messe Frankfurt, Halle 5.0, 25.-27.4., Fr. 15-0 Uhr, Sa. 12-0 Uhr, So. 12-20 Uhr, Tageskarte 17,50 Euro, [www.convention-frankfurt.de](http://www.convention-frankfurt.de), HAI-Lights verlost 5 x 2 Eintrittskarten, Stichwort: Tattoo, Einsendeschluss: 20.3.**



## » Egal gibt's nicht

Das „Tischfeuerwerk des deutschen Humors“ ist wieder „aushäusig“ – und zwar auf großer Tour: Hennes Bender kehrt zurück. Und auch in seinem vierten Soloprogramm „Egal gibt's nicht“ zieht der kleine Komiker aus dem Ruhrpott wieder alle Register. Dabei regt sich keiner so schön und mit Recht auf wie Hennes Bender: ein Alphamännchen auf Beta-blockern. Niemand ist vor ihm sicher, vor allem er selbst nicht! Wo andere in seinem Alter sich auf der Couch über die Midlifekrise ausheulen, teilt Bender rich-



tig aus: sprachverliebt, wild und uner-sättlich. Jetzt müssen alle dran glauben: Beziehungszombies, Konsumterroristen, Grammatikverbesserer und der ganze Rest.

14.-16.2., unterhaus Mainz. HAI-Lights verlost 3x2 Tickets für Hennes Bender. Stichwort: unterhaus-Bender. Einsendeschluss: 7.2.

## PARAGLIDING FLUGSCHULE



FASZINATION   
PARAGLIDING



[www.airsport.at](http://www.airsport.at)

## Schnupper- und Einsteigerkurse

Große CD-ROM + Infopaket anfordern!

**Tirol-Hessen-Rheinland-Pfalz**

Tel.: 0611 238 52 72  
Mobil: 01726119948  
[flugschule@airsport.at](mailto:flugschule@airsport.at)



# Alles für den „schönsten Tag“ im Leben

## „Hochzeit exklusiv“ im Februar erstmals in den Kurhaus Kolonnaden Wiesbaden

Es soll der „schönste Tag“ im Leben werden – und der will sorgfältig geplant und vorbereitet sein: Die Hochzeits-Messe „Hochzeit exklusiv“, die am Samstag und Sonntag, den 16. und 17. Februar 2008 erstmals in den Kurhaus Kolonnaden in Wiesbaden stattfindet, ist eine ideale Orientierungshilfe für alle Paare, die in diesem Jahr an einem ganz besonderen Tag „Ja“ sagen wollen.



**B**ei „Hochzeit exklusiv“ finden angehende Brautpaare alles rund ums Thema Hochzeit: von Brautmoden für Sie und Ihn über Blumenschmuck und Tischdekoration bis hin zu ausgefallenen Locations für eine rauschende Feier.

### Vielleicht am 8.8.08?

Plant man eine Hochzeit, sind Entscheidungen gefordert, sie dürfen nicht auf die lange Bank geschoben werden. Schon gar nicht, wenn der 8.8.2008 als Hochzeitstag

favorisiert wird: Dieser Termin steht zweifellos bei vielen zukünftigen Ehepaaren ganz oben auf der Wunschliste ... Die Palette der Möglichkeiten ist schier unendlich. Es gibt Tausende von Möglichkeiten, eine Hochzeitstafel zu dekorieren und Blumenschmuck zu arrangieren – und die Frage, welche Garderobe Braut und Bräutigam an „ihrem“ Tag tragen, ist nicht minder bedeutsam.

### Hochzeitsplaner erwünscht?

Natürlich stehen auch so genannte „Wedding Planer“ – absolute Fachleute in Sachen Hochzeit – mit Rat und Tat zur Seite. Soll der Weg vom Standesamt und der Kirche zum Ort der Hochzeitsfeier mit der Kutsche oder in einer Stretch-Limousine bewältigt werden? Oder steht der Sinn nach ausgefalleneren Trauungsorten wie beispielsweise die Nerobergbahn? Und wo wird anschließend gefeiert? Die „Wedding Planer“ wissen auf jede Frage eine Antwort. Das gilt auch für die Wahl von Einladungskarten, der Gestaltung von Braut-Frisuren, dem idealen Make-up, der Kreativität bei Hochzeitstorten, Auswahl der DJs und Bands und und und ...

**„Hochzeit exklusiv“, 16.+17.2. jeweils von 10-18 Uhr. Eintritt: 10 Euro (VVK zzgl. Gebühr, Tageskasse 12,50 Euro. Erhältlich in der Wiesbaden Tourist Info, Marktstr. 6.**





# *Hochzeit Exklusiv*

## **Wiesbadens Hochzeitsmesse**

am **16. und 17. Februar 2008**

von 10 Uhr bis 18 Uhr

in den Kurhaus Kolonnaden

Kartenvorverkauf über: Wiesbaden Tourist Information, Tel.: 0611 / 17 29 780 oder an der Tageskasse vor Ort







# Paracelsus Messe



## Die Welt der Gesundheit

Die 16. Paracelsus Messe – „Die Welt der Gesundheit“ – lädt von Freitag, den 8. Februar bis zum Sonntag, den 10. Februar 2008 täglich von 10 bis 18 Uhr in die Rhein-Main-Hallen ein. Vor Ort findet der Besucher – sei es der gesundheitsbewusste Laie und das interessierte Fachpublikum – ein vielfältiges Vortragsprogramm.

**R**und 90 Vorträge von ausstellenden Unternehmen und Verbänden geben mit vielen Themen einen Einblick in die Welt der Gesundheit. Darunter findet sich Wissenswertes wie z. B. Ayurveda, chinesische Medizin, chronische Erkrankung, Diabetes, Kinesiologie, Krebstherapie, Osteopathie, peruanische Pflanzenheilkunde und Wasser.

Ein weiteres Highlight: der Vortrag von Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf, Vorsitzender der Deutschen Diabetes Stiftung und Koordinator des Nationalen Aktionsforums Diabetes mellitus (NAFDM). Er referiert am Freitag, den 8. Februar zum Thema „Therapiemöglichkeiten des Typ 2 Diabetes – Hoffnungen und Grenzen“. Neben dem Vortragsprogramm lockt das



umfangreiche Angebot von rund 250 Ausstellern mit ihren Produkten und Dienstleistungen und verführt zu einem Besuch in die Wiesbadener Rhein-Main-Hallen. Mehr als interessant ist die Messe für all diejenigen, die sich mit Fachliteratur und medizinischen Geräten zu den Themen alternative Heilmethoden, Ayurveda, Naturheilkunde und -produkte, Prävention, Rehabilitation, Vitalität, Wellness und Entspannung beschäftigen möchten.

**Paracelsus Messe, 8.-10.2., Rhein-Main-Hallen, Wiesbaden. Öffnungszeiten: Fr.-So. 10-18 Uhr, Tel. 0211.38 6000. [www.paracelsus-messe.de](http://www.paracelsus-messe.de), [gesund@paracelsus-messe.de](mailto:gesund@paracelsus-messe.de)**

**HAI-Lights verlost 6x2 Tickets für die Paracelsus Messe! Stichwort: Paracelsus, Einsendeschluss: 6.2.**



# be beautiful

Schönheit liegt im Auge des Betrachters – diese althergebrachte Weisheit gilt damals wie heute. Schönheit ist eine Kombination von ansprechendem Äußeren und inneren Werten, lautet eine weitere Meinung. Fest steht jedenfalls, dann man nicht nur immer so jung ist, wie man sich fühlt, sondern dass man auch schön wirkt, wenn man sich schön fühlt und davon überzeugt ist. Ausstrahlung ist das Zauberwort, Sie können sie steuern durch Ernährung und Entspannung sowie durch Pflege von Körper und Seele. HAI-Lights bietet Ihnen dafür einige Tipps.

## › Gelassen durch den Tag

Gönnen Sie sich doch einmal Zeit, sich nur auf sich zu konzentrieren – mit Yoga und Pilates. Das hilft, neue Energien zu tanken und ausgeglichen zu bleiben, auch wenn es hektisch wird. Mit Yoga und Pilates kräftigen Sie nicht nur Ihre Muskeln, sondern auch Ihre Seele. Gleichzeitig stärken Sie die Muskulatur, lösen Verspannungen, halten die Gelenke beweglich und kräftigen die inneren Organe. In inspirierender Atmosphäre zeigt Ihnen Sabine Ludwig, Ihren Körper zu trainieren und Ihren Geist zu entspannen. Tanken Sie Kraft und Energie in individuellen Einzelstunden oder in einer kleinen Gruppe. Machen Sie Ihren persönlichen Termin aus.

**Livinty, Marktstraße 31, Wiesbaden. Infos & Konditionen: Tel.: 0611.1370267. [www.livinty.de](http://www.livinty.de), [sabine@livinty.de](mailto:sabine@livinty.de)**



## SPA LOUNGE

... das Beste für sich tun!

Wir bieten Ihnen ausser **Braut- und Abend-Make-Up**, noch eine Vielzahl von Anwendungen wie zB. **Airbrush-Tanning** (Bräunungsdusche mit Sofortwirkung bis zu 7 Tage), erfrischende Thalasso-Behandlungen nach Maria Galland Paris und vieles mehr für die **Entspannungs- und Schönheitspflege**.

Geniessen Sie die aussergewöhnliche Atmosphäre in unseren Räumen.

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **10 € Ermäßigung** auf alle Gesichts- und Körperbehandlungen ab 50 €\*.

\*Ein Gutschein pro Person. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gültig bis 15.05.08.

**Kosmetik • Wellness • Schönheit**

Friedrichstraße 40 • 65185 Wiesbaden • Telefon (0611) 6 09 76 76  
eMail [contact@spa-lounge.info](mailto:contact@spa-lounge.info) • [www.spa-lounge.info](http://www.spa-lounge.info)





## › „Nur für mich“



In Wiesbaden, dem Rheingau und im Taunus, wo schon seit Jahrhunderten die Schönen und Reichen baden, gibt es ein umfangreiches Angebot rund um Beauty, Fitness und Wellness. Jetzt erschien im Buchhandel der lang ersehnte Beauty, Fitness und Wellness Guide, der Hand verlesene, exklusive Partner ausführlich porträtiert. Er verschafft einen schnellen Überblick über die Top-Anbieter der Region und informiert über aktuelle Trends und rund ums Wohlfühlen. Das Besondere: Unter dem Titel „Nur für mich“ garantiert der Benefit-Guide von BeautyVille darüber hinaus exklusive Rabatte (im Wert von rund 1.400 Euro!) und Zusatzleistungen. Das „must-have“ der Saison. Der Guide mit Benefit-Charakter verschafft nicht nur einen Überblick über die Top-Unternehmen der Region, sondern leistet auch Hilfestellung bei der Suche und Auswahl des entsprechenden Treatments.

(ISBN978-3-00-023007-3) 39,90 Euro, erhältlich im Buchhandel. HAI-Lights verlost 5 Exemplare.

Stichwort: Beauty-Guide, Einsendeschluss: 3.3.08



## › Body & Soul Cosmetic

Die äußere Schönheit kann nur im Einklang mit innerer Harmonie erstrahlen. Ereignisse, die den Geist eines Menschen beeinflussen, hinterlassen zumeist auch sichtbare äußere Spuren. Die Balance zwischen Körper, Geist und Seele zu finden, das ist der Schlüssel zur inneren und äußeren Zufriedenheit. Das Rezept dafür heißt: Ganzheitskosmetik. Body & Soul Cosmetic gibt dieses Rezept täglich an Kunden weiter. Eine Form der Schönheitspflege, die den ganzen Menschen sieht und sich nicht nur auf Peeling, Creme und Puder stützt. Body & Soul bietet Ihnen in einem Behandlungskonzept einen Weg zu einer ganz persönlichen Art von „Schönheit“, bei der die Haut und die Sinne gepflegt und angeregt werden. Schöpfen Sie neue Energie und stärken sie auf diese Weise Ihr Selbstbewusstsein. Lassen Sie Haut und Seele erstrahlen bei einer der zahlreichen Möglichkeiten der Entspannung bei Body & Soul Cosmetic.

Body & Soul Cosmetic, Tatjana Damjanovic, Wiesbaden, Dotzheimer Str. 166, Tel.: 0611.9259812 oder mobil 0170.4040054

COCKTAIL LOUNGE

T. 0611-959 09 56



THAI RESTAURANT

T. 0611-52 52 39

TAUNUSSTR. 41, 65183 WIESBADEN | WWW.BROWNSUGAR-WIESBADEN.DE  
TÄGLICH VON 12.00 – 4.00 UHR GÖFFNET



Brown Sugar

## › Bio – frisch & unverfälscht

Seit letztem Frühjahr gibt es in Wiesbaden und jetzt ganz neu auch in Mainz einen „denn's Biomarkt“! Über 5.000 verschiedene Artikel in Bio-Qualität werden hier, in großzügig gestaltetem Ambiente, angeboten.

„denn's Biomarkt“ ist mehr als nur Einkaufen – so finden sich neben dem Bistrobereich mit Kaffeebar auch eine Backtheke mit Backwaren des Bio-Bäckers Kaiser. Der Duft von ofenfrischem Brot, herzhaftem und süßem Gebäck erfüllt den Raum und macht Appetit auf mehr. Frisch und unverfälscht überzeugt auch die Obst- und Gemüseauswahl aus kontrolliert biologischem Anbau. Hier wird Wert auf Vielfalt und Natürlichkeit gelegt. Die schmackhaften Käsespezialitäten, ausgewählten Fleisch- und Wurstwaren, exquiten Weine und anderen Köstlichkeiten warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

**denn's Biomarkt in Mainz: Schusterstraße neben Galeria Kaufhof. Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-20.30 Uhr, Sa. 8.30-18.30 Uhr. In Wiesbaden: Otto-Wallach-Straße 5. Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-20 Uhr, Sa. 9-20 Uhr**



## › (Haar-)Träume werden wahr

Lassen Sie sich im Herzen der Kurstadt, direkt am Dernschen Gelände gelegen, in relaxter Atmosphäre verwöhnen. Sie sind umgeben von modernem und geschmackvollem Design, Bilder von befreundeten und bekannten Künstlern schmücken die großen Wände im eindrucksvoll gestalteten Salon von Caroline Kraft. Kreative Mitarbeiterinnen und trendige Frisuren erwarten Sie. Seit zwei Jahren ist Haareszeit auch auf Haarverlängerungen von Great Lengths (GL)

spezialisiert. Individuelle Möglichkeiten der Haarverdichtung und Haarverlängerung von GL sind ebenso im Angebot, wie trendige Schnitte, Braut- und Hochsteckfrisuren, Maniküre, Schminken, so wie alle Standards. Verwirklichen Sie Ihre Träume, sprechen Sie uns an, wir stehen Ihnen gerne hilfreich zur Seite und freuen uns auf Sie. Herzlich Willkommen!

**Haareszeit, Marktplatz 3, Wiesbaden, Tel.: 0611.3602900. Öffnungszeiten: Di.+Mi.: 10-18.30 Uhr, Do. 10-19 Uhr, Fr. 10-20 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, [www.haareszeit-wiesbaden.de](http://www.haareszeit-wiesbaden.de)**



**Body & Soul**  
Cosmetic

**20 %**  
auf alle Kosmetikbehandlungen  
Termine nach Vereinbarung.



Body & Soul Cosmetic | Dotzheimer Str. 166 | Wiesbaden  
Tatjana Damjanovic | 0611-9259812 oder 0170-4040054

Nur gegen Vorlage dieses Coupons. Pro Person nur ein Coupon.  
Gültig vom 01.02. bis 30.04.2008

**Valentinstag und Ostergeschenkgutscheine ab jetzt erhältlich!**





# HAiLighTs Surftipps



## Iconbazaar

Utensilien für Webseitengestaltung und „Verhübschungen“ von E-Mails oder Weitergeleitetes jeglicher Art gibt es im Internet en masse. Besonders üppig sieht es aber bei Iconbazaar aus. Vom einfachen Pfeil bis zu animierten .gif-Dateien findet der Icon-Hungrige und Buttongestalter alles, was er braucht. Der Service ist kostenlos und quält auch niemanden durch ständiges Aufpoppen von Werbefenstern oder gar irgendwelchen

XXX-Bildern – somit also auch für Kinder geeignet. Falls ein Icon auf einer kommerziellen Seite verwendet werden soll, ist es ratsam, vorher die Geschäftsbedingungen zu lesen.

[www.iconbazaar.com](http://www.iconbazaar.com)

## Nie wieder Kabelsalat

Irgendwann ist es in jedem Haushalt soweit: Man stolpert über ein Kabel, der Stecker reißt aus der Buchse, es ist Wochenende und die betreffenden Geräte liegen brach. Löten ist angesagt. Aber wie? Bei Kabelfaq findet man diverse Steckerbelegungen, Kabeldaten, Signalbezeichnungen, -spannungen und -stromstärken sowie spezielle Schaltungen zusammengestellt. Soweit möglich jeweils mit der Bedeutung der Signale, denn es kann für spezielle Zwecke nötig sein, Brücken einzubauen oder Pins „falsch“ zu beschalten, um einen bestimmten Effekt zu erzielen. Ergänzungen und Korrekturen sind willkommen!

[www.kabelfaq.de](http://www.kabelfaq.de)



## Fahrrad-Reparaturkurs

Nicht jeder ist sich sicher, wie man am Fahrrad die Bremsen oder die Schaltung einstellt, zum Händler möchte man aber auch nicht gleich rennen. Für diesen Fall gibt es einen recht effektiven und unspektakulären Reparaturkurs. Er richtet sich demnach an Anfänger und soll die vier wichtigsten Themengebiete Beleuchtung, Bremsen, Reifen und Gangschaltung abdecken. Für weitergehende Reparaturen sollte weiterhin der Fachmann aufgesucht werden. Jedoch fallen komplizierte Defekte auch wesentlich seltener an als die einfachen Dinge, die man mit ein wenig Geschick und ohne Spezialwerkzeug selbst schneller, billiger und genauso gut erledigen kann.

[www.pdeleuw.de/fahrrad/reparaturkurs/](http://www.pdeleuw.de/fahrrad/reparaturkurs/)

## Julia Koch

19 Jahre, Azubi  
zur Bauzeichnerin  
Mainz

Photos, Make-up &  
Styling: T. W. Klein



Vorher



Stadtgesicht

- › Das Photostudio mit der Zufriedenheits-Garantie
- › Beauty – Business – Erotik – Hochzeit – Serien ab 80,- Euro
- › auf Wunsch mit Profi-Make-up, Hairstyling und Photo-CD

**AKTION: Shooting mit natürlichem Styling nur 99,- Euro!**

T. W. Klein Photography, Bismarckring 7, Wiesbaden  
Tel. 0611-9003652  
Infos und Bilder im Internet: [www.tw-klein.com](http://www.tw-klein.com)





# Lehre oder Studium?

In jungen Jahren die richtige Entscheidung zu treffen für sein künftiges (Arbeits-) Leben, fällt oft nicht leicht. Sinnvoll ist es sicher immer, sich bereits während der Schulzeit, wenn möglich, durch Praktika oder Ferienjobs in der Arbeitswelt zu informieren. Auch wenn man hinterher nur weiß, was man auf keinen Fall machen möchte. Eine kleine Orientierungshilfe für Wiesbaden und Mainz bieten wir Ihnen hier auf den folgenden Seiten.

## Ausbildungsmesse Wiesbaden



Informationen über Berufsperspektiven und Karrierewege aus erster Hand bietet die Ausbildungsmesse in den Wiesbadener Rhein-Main-Hallen. Bei der Messe von IHK, Kreishandwerkerschaft, Handwerkskammer und Agentur für Arbeit präsentieren mehr als 100 Unternehmen und Institutionen etwa 150 Ausbildungsberufe. Zwei Tage lang haben junge Menschen Gelegenheit, sich mit Ausbildungsberufen der verschiedenen Branchen vertraut zu machen.

Die Messe zeigt Perspektiven auf, die sie fit machen für vielfältige Karrierewege – und versetzt sie

in die Lage, Berufswünsche realistischer einzuschätzen. Schüler, Eltern und Lehrer können sich am 18. Juni von 9 bis 17 Uhr und am 19. Juni 2008 von 9 bis 14 Uhr bei den Ausbildungsbetrieben über Berufsbilder und Anforderungen informieren.

**IHK Wiesbaden, Herr Offenbartl, Tel.: 0611.1500-121, E-Mail: [r.offenbartl@wiesbaden.ihk.de](mailto:r.offenbartl@wiesbaden.ihk.de)**

## volles Programm!

Machen Sie sich auf die Socken! Am 11. Februar beginnt das neue Semester. Für alle, die nicht sitzen bleiben wollen: Anmeldung ab sofort – auch im Internet unter [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de).

Infos und Anmeldung von 8.30 bis 20.00 Uhr, vhs Mainz, Karmeliterplatz 1, Fon 061 31/26 25-0, Fax 061 31/26 25-100, E-Mail [vhs@vhs-mainz.de](mailto:vhs@vhs-mainz.de)

**Unser Angebot zieht Ihnen die Schuhe aus...**

Mainz

Volkshochschule

## 6 Ausbildungsberufe bei den ELW



Die Entsorgungsbetriebe der Landeshauptstadt Wiesbaden (ELW) sind ein hochmoderner, qualifizierter Ausbildungsbetrieb. Bürokauffrau/-mann, Elektriker/in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik,

Fachkraft für Abwassertechnik, Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft, Industriemechaniker/in Fachrichtung Betriebstechnik, Kfz-Mechatroniker/in Fachrichtung Nutzkraftfahrzeuge sind die Berufe, die man dort erlernen kann. Die Ausbildung ist abwechslungsreich und erfolgt stets nach dem neuesten Stand der Technik. Die Broschüren mit den wichtigsten Informationen zu den sechs Berufen können bei den ELW bestellt oder im Internet unter [www.wiesbaden.de/elw](http://www.wiesbaden.de/elw) -> Ausbildung heruntergeladen werden.

**Entsorgungsbetriebe der Landeshauptstadt Wiesbaden (ELW), Unterer Zwerchweg 120, 65205 Wiesbaden.**

## Volkshochschule Mainz – neues Semester ab 11.2.

Seit ihrer Gründung 1919 erfüllt die VHS Mainz ihre Aufgabe als kommunales Weiterbildungszentrum für Mainz und Umgebung mit Bravour, was zahlreiche Auszeichnungen belegen. Hierbei werden zu sozial verträglichen Preisen Kurse jeder Couleur geboten, selbstverständlich betreut durch kompetente und ausgebildete Fachkräfte.

Das Spektrum der über 3.000 Kurse und Seminare pro Jahr ist äußerst vielfältig. Die Schwerpunkte liegen hierbei auf Sprachen (Deutsch und ca. 30 Fremdsprachen), Kunst und Kultur, berufsbezogene Bildung inklusive EDV, Gesundheit und Fitness sowie Schulabschlüsse. Das neue Semester beginnt am 11. Februar. Die Anmeldung erfolgt persönlich, schriftlich oder ganz einfach im Internet. Die An- und Abreisekosten per Bus und Bahn sind bei Besuch der VHS übrigens inklusive.

**Volkshochschule Mainz, Karmeliterplatz 1, Mainz,**  
**Tel.: 06131.26250. [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de), [vhs@vhs-mainz.de](mailto:vhs@vhs-mainz.de).**  
**Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-20 Uhr**



# OBERMAYR BUSINESS SCHOOL

## Neue Berufe mit Zukunft

**Nach der Fachhochschulreife (FHR)  
oder dem Abitur eine  
internationale Berufsausbildung:**

- Touristikassistent/in
- Europasekretär/in
- Marketingassistent/in

**FHR inkl. Ausbildung nach Klasse 10**

- Informationsverarbeitung – Wirtschaft
- Fremdsprachensekretariat
- Hotellerie, Gastronomie,
- Fremdenverkehrswirtschaft

**Berufsausbildung nach Klasse 10**

Fremdsprachenkorrespondent/in

**Berufsvorbereitung nach Klasse 10**

Einj. Berufsfachschule für Wirtschaft  
Berufliche Qualifizierung und Orientierung  
in der Klasse 11 vor der Berufsausbildung  
5 Monate Englandaufenthalt möglich

Staatliche Abschlussprüfung – BAföG-fähig

**Infos anfordern:**  
 Berliner Straße 150 65205 Wiesbaden  
 Tel 06 11.360 730 [www.obermayr.com](http://www.obermayr.com)



## EMS – individuell ist „in“



Wir kennen alle das Bild von überfüllten Hörsälen an öffentlichen Hochschulen. Die nach wie vor unzureichende sächliche und personelle Ausstattung trägt dazu bei, dass ein konsequentes, zielstrebiges Studium häufig nicht möglich ist und zu endlos langen Studienzeiten führt. Wissenschaftstheorie, Forschen und Publizieren stehen im Vordergrund; die Lehre und die Praxis kommen dabei viel zu kurz.

Die EMS European Management School bietet mit ihrem innovativen Studienkonzept eine zukunftsorientierte Alternative: Das Ausbildungskonzept der EMS ist gekennzeichnet durch

kurze Studiendauer, integriertem Auslandsaufenthalt und einem überdurchschnittlichen Fremdsprachenanteil. Damit wird der zunehmenden Internationalisierung von Unternehmen Rechnung getragen. Als private Fachhochschule bietet die EMS den staatlich anerkannten Abschluss „Bachelor of Arts in International Business“ mit den Studienschwerpunkten „European Management“ und „Tourism Event Hospitality Management“.

**European Management School, Mombacher Str. 76-80, Mainz, Tel.: 06131.5702411.**  
**[info@ems-mainz.de](mailto:info@ems-mainz.de), [www.ems-mainz.de](http://www.ems-mainz.de)**

---

## VWA Mainz – eine Entscheidung, die sich lohnt

Berufliche Weiterbildung ist ein „Muss“, darüber ist man sich einig. Schwierig scheint es nur, unter den vielfältigen Angeboten das richtige zu finden. Die Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Mainz (VWA) steht für eine jahrzehntelange Erfahrung in der Konzeption und Durchführung berufsbegleitender Studiengänge zum Betriebswirt (VWA) oder Wirtschaftsinformatik-Betriebswirt (VWA). Die Absolventen verfügen nach sechs Semestern über Managementkompetenzen, besitzen juristische, volkswirtschaftliche und betriebswirtschaftliche Fachkenntnisse und vieles mehr.

Voraussetzung für ein Studium an der VWA Mainz ist die mittlere Reife und eine abgeschlossene Berufsausbildung. Die Lehrveranstaltungen finden außerhalb der Arbeitszeit Freitagabends und Samstagvormittags statt und werden von Hochschuldozenten und renommierten Praktikern geleitet. Rasch und unbürokratisch können wir als privater Träger den Anforderungen der Wirtschaft, die sich immer schneller ändern, Rechnung tragen, ohne die wissenschaftlichen Grundlagen zu vernachlässigen.



**Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Mainz (VWA), Jockel-Fuchs-Platz 1, 55116 Mainz,**  
**Tel.: 06131. 907306-0, Fax: 06131 907306-9. [www.vwa-mainz.de](http://www.vwa-mainz.de)**

## Berufe mit Zukunft – Europa-Schule Dr. Obermayr

Die neuen staatlich anerkannten Berufsausbildungsgänge an der Europa-Schule Dr. Obermayr in Wiesbaden bieten eine interessante Alternative zum Studium und zur dualen Berufsausbildung. Die staatlichen Abschlussprüfungen gewährleisten die Anerkennung der Ausbildung und schaffen beste Voraussetzungen für den beruflichen Einstieg. Viel Sprachen, viel Wirtschaft, viel EDV, viel Unterricht – das sind die gemeinsamen Merkmale der Ausbildungsgänge an der Europa-Schule: Internationale/r Touristikassistent/in, Internationale/r Marketingassistent/in, Europasekretär/in, Fremdsprachenkorrespondent/in. Zugangsbedingung zu den ersten drei Ausbildungen ist die Fachhochschulreife oder ein Äquivalent. Bei der Ausbildung als Fremdsprachenkorrespondent/in genügt die Mittlere Reife. Die Berufsfachschulen sind staatlich anerkannte Ergänzungsschulen und deshalb förderungsfähig. Bei entsprechenden Voraussetzungen können alle Ausbildungen nach BAföG oder SGB III finanziell gefördert werden. Voraussetzungen für den Anspruch auf Ausbildungsförderung sind grundsätzlich die deutsche Staatsangehörigkeit, Eignung und ein bestimmtes Höchstalter. Nähere Auskünfte und Beratung erhalten Sie direkt von der Europa-Schule. Die nächsten Ausbildungsgänge beginnen am 1. September 2008, Bewerbungsschluss ist der 30. April.

**Weitere Informationen:** [www.europa-schule.de](http://www.europa-schule.de) oder direkt bei der Europa-Schule Dr. Obermayr, Berliner Str. 150, 65205 Wiesbaden, Tel.: 0611-360-730. Informationen zu den einzelnen Studiengängen werden Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich zugeschickt.



**Neu in Mainz**

**EMS** | **EUROPEAN  
MANAGEMENT  
SCHOOL**  
EUROPÄISCHE FACHHOCHSCHULE

## INTERNATIONAL BUSINESS

- ▶ private Fachhochschule
  - ▶ staatlich anerkannter Bachelor-Abschluss
  - ▶ sechssemestriger Studiengang
  - ▶ FIBAA-akkreditiert
  - ▶ leistungsorientiertes Studium in Kleingruppen
- Studienschwerpunkte:**
- ▶ European Management
  - ▶ Tourism Event Hospitality Management

### **EMS European Management School**

Mombacher Straße 76 – 80 · D-55122 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 5 70 24 11 · E-Mail: [info@ems-mainz.de](mailto:info@ems-mainz.de)

[www.ems-mainz.de](http://www.ems-mainz.de)

Die European Management School ist die wissenschaftliche Management School der Europäischen Fachhochschule (EUFH)



## 3, 2, 1 ... erledigt!



Im T-Partnershop in Wiesbaden Biebrich wird beraten, repariert und angeschlossen. Der Shop beweist seine Stärke durch die Autorisierung aller namhaften Mobilfunkhersteller. Möglich macht das unter anderem das hauseigene Repair-Center. Ist ein Handy mal defekt können die Kunden, es jederzeit im T-Partnershop in die Reparatur geben. Kostenlose Handy-Updates gehören dabei zum Service. Dank der erfahrenen Mitarbeiter lässt sich im T-Partnershop leicht und schnell für jeden Kunden das passende Produkt finden. Besonders beliebt ist derzeit der „My-Faves“-Tarif von T-Mobile, denn wer möchte nicht gerne für nur 5 Cent pro Minute seine fünf besten Freunde erreichen – und zwar egal in welchem Netz? Doch nicht nur Mobilfunk-Kunden bekommen hier ein Rundum-sorglos-Paket. Wer sich z.B. für das neue T-Home Entertain Comfort mit zusätzlichem Premiere - Bundesliga Paket entscheidet, erhält dieses vom 14. Januar bis zum 6. April 2008 vier Monate kostenfrei. Für alle DSL Kunden gilt: reinkommen, Produkt bestellen und zu Hause dem Techniker vom T-Partnershop kurz beim Setup zuschauen – schon kann man in den eigenen vier Wänden unbegrenzt durchs Internet surfen.

**HAI-Lights und der T-Partnershop Wiesbaden-Biebrich bieten Tankgutscheine im Wert von je 20 Euro für die ersten 100 Kunden, die sich für eines der vorgestellten Produkte entscheiden. Badatronic, Straße der Republik 19a, Wiesbaden. [www.badatronic.de](http://www.badatronic.de), [t-partner@badatronic.de](mailto:t-partner@badatronic.de). Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-14 Uhr. Tel.: 0611.4115790**

**Handy Reparatur Center**  
autorisiertes Service-Center

## Erste Hilfe für Ihr defektes Handy!



**Kostenlose Handy Reparatur und Software Update\***



**ANNAHMESTELLEN**

...T...Partner **Deutsche Telekom Partner**  
 Straße der Republik 19a  
 65203 Wiesbaden-Biebrich

**Tel: 0611 / 411 5792**



\*Gilt nur in der Garantielzeit

# Gastro-Tipps

## › Kasematten / Relax Spa

Das Weinrestaurant „Kasematten“ im Novotel Mainz ist mit seiner Lage einzigartig für die Stadt Mainz. Es liegt eingebettet in wunderschöne Gewölbe aus dem 17. Jahrhundert. Genießen Sie im traumhaften Ambiente die Weine der Region mit Köstlichkeiten aus der regional geprägten und mediterran angehauchten Küche mit direktem Zugang ins Weinrestaurant (durch das preiswerteste Parkhaus in Mainz!). Viermal pro Jahr finden hier die „Meenzer Kasemattentagen“ statt, ein ganz besonderes Dinnertheater mit einem Fünf-Gang-Menü. Und vor dem Restaurantbesuch zu empfehlen: Relax Spa im Novotel Mainz. Die exklusive Wellness-Welt mit Sauna, Solarium, Massagen, Fitness, Wassergymnastik oder Aquafitness.



**Kasematten / Relax Spa im Novotel, Augustusstraße 6, Mainz, Tel.: 06131.954674, [www.Novotels.com](http://www.Novotels.com), [H5470@accor.com](mailto:H5470@accor.com), täglich 17-1 Uhr / Relax Spa 9-23 Uhr**



## › 7° Café Bar Lounge

Der Zollhafen zählt zu einem der spannendsten und pulsierendsten Mainzer Quartiere. Die dortige Kunsthalle setzt mit ihrem um sieben Grad geneigten Turm ein markantes Zeichen und beheimatet die „7° Café Bar Lounge“. Im denkmalgeschützten ehemaligen Lokscheunen sind Chillen und Relaxen kein Kunststück. Besonders gelungen: die individuelle Innenarchitektur. Neben der guten Ge-

tränkekarte überzeugen die große Kuchen- und Tortenauswahl sowie die wechselnden Tagesgerichte. Parkprobleme gibt's auch keine, denn am nahe gelegenen Rheinufer kann man sein Auto kostenlos abstellen.

**Am Zollhafen 3-5, Mainz, Tel.: 06131.126939. [www.7-grad.de](http://www.7-grad.de), [mail@7-grad.de](mailto:mail@7-grad.de). Opening: 1. März 2008, Mo. geschlossen, Di./Do./Fr./So. 10-18 Uhr, Mi. 10-22 Uhr, Sa. 11-18 Uhr**





## › Imperial



Ein Erlebnis der besonderen Art erlebt man im "Imperial" in den historischen Mauern der „Alten Lokhalle“. Den Freitag widmet das "Imperial"-Team den Damen: Den Champagner-Empfang genießen und mit Tanzpartnern bei Disco-Fox und Tanzmusik bis Mitternacht und bis zum frühen Morgenrauen bei Classics und Pop so richtig abtanzen. Am Samstag bietet das "Imperial" House und Musik der 80er – das bedeutet Hören und Tanzen vom Feinsten. Das "Imperial"-Team ist immer für eine Überraschung gut: Es bietet Sonderveranstaltungen, Geburtstagsgeschenke, Ü30-Partys und vieles mehr. Besonders gemütlich sitzt man im neuen Wintergarten.

**Imperial, Mombacher Straße 78-80, Mainz, Tel.: 06131.3042868. [www.imperial-mainz.de](http://www.imperial-mainz.de), [info@imperial-mainz.de](mailto:info@imperial-mainz.de). Fr.-Sa. ab 21 Uhr. HAI-Lights verlost ein Willkommensgeschenk: 3x2 Gästelistenplätze + jeweils 1 Glas Champagner. Stichwort: Imperial, Einsendeschluss: 11.2.**

## › Sausalitos Mainz

Einfach unkompliziert feiern! Das einstige Tex-Mex-Lokal hat sein altes Image aufpoliert und strahlt heute im neuen Glanz als eine der Lifestyle-Locations im Zentrum von Mainz. HAI-Lights im "Sausalitos" sind die tägliche Cocktail Happy Hour von 17 bis 20 Uhr und die Magarita Happy Hour ab 23 Uhr. An den Wochenenden sorgen verschiedenste DJs aus Mainz für Partystimmung bis weit nach Mitternacht. Durch die Größe des Lokals und die unterschiedlichen Bereiche bietet das "Sausalitos" hervorragende Möglichkeiten, seinen Geburtstag oder Junggesellenabschied zu feiern. Eine Platzreservierung ist im "Sausalitos" insbesondere an den Wochenenden empfehlenswert.



**Sausalitos, Mitternachtsgasse 1, Mainz, Tel.: 06131.6172685. [www.sausalitos.de](http://www.sausalitos.de), täglich ab 17 Uhr**



## » oval

Die gemütliche Bar-Lounge in der Wiesbadener Nerostraße präsentiert sich im ausgefallenen Design der 70er-Jahre und lädt zum stilvollen und gemütlichen Treffen ein. Zum umfangreichen Spirituosenangebot und einer wechselnden Weinkarte werden hier jede Menge Cocktails zu fairen Preisen angeboten. Besonders interessant und damit immer einen Blick ins „oval“ wert sind die wechselnden Bilder, die in Kooperation mit der Kunstgalerie Artefactum das "oval" besonders schmücken. Falls ihr hier eure eigene Party feiern möchtet, ist dies auch möglich, denn das "oval" kann man mieten. Interesse? Dann einfach anrufen oder mal vorbeischaun!

**Oval, Nerostraße 19, Wiesbaden, Tel.: 0611.23 88 003.**

**Do.-Sa. ab 18 Uhr. [www.oval-wiesbaden.de](http://www.oval-wiesbaden.de)**

## » Kranzbar – Fasching anders



Am Faschingssonntag, den 3.2. veranstalten Dijk Everett und Andre Lehmann (D&L Productions), eine Faschingsparty der besonderen Art: Ab 15 Uhr – direkt nach dem Wiesbadener Faschingszug – geht es hier los. An den Plattentellern stehen: DJ FM, ADAM, STANNI und Markus Wink. Das heißt elektronische Musik vom feinsten. Freunde der elektronischen Tanzmusik, die auch an den närrischen Tagen „Dicke Beats“ nicht vermissen wollen, sollten sich diese Veranstaltung nicht entgehen lassen – Mit oder ohne Kostüm: in der Kranzbar wird was los sein. Open End.

**Kranzbar, Wiesbaden, 3.2., ab 15 Uhr.**

**HAI verlost 4 x 2 Gästeliste-Plätze**



**PLAN-B**  
 CAFE-BAR-CLUB VERDÄCHTIG



**donnerstags happy hour!**  
alle cocktails 5€

**sonntags ab 10 uhr**  
**frühstücksbuffet!**

naucher sind in unserer naucherlounge herzlich willkommen!

Taunusstr. 19  
65183 Wiesbaden  
Tel. 0611-2388181  
[info@plan-b-bar.de](mailto:info@plan-b-bar.de)  
[www.plan-b.de](http://www.plan-b.de)

Öffnungszeiten:  
Montag-Donnerstag 17-1 Uhr  
Freitag 17-3 Uhr  
Samstag 10-3 Uhr  
So. und Feiertags 10-1 Uhr  
*[Frühstücksbuffet]*



## Segafredo Espresso Bar

Liliencarré  
Bahnhofsplatz 3  
65189 Wiesbaden

**Öffnungszeiten:**  
**Montag-Samstag**  
**08:30 bis 20:00 Uhr**



## › Palast Hotel, Restaurant & Bar

Das "Palast Hotel" steht wie kein anderes Lokal in Wiesbaden einerseits für eine sehr gute Küche und gleichzeitig für eine lebhafte Bar. Im Sommer spielt sich das Leben auf der großen Terrasse im Herzen des Kur-Ecks ab. Der Mittagstisch ist abwechslungsreich und lockt mit fairen Preisen, die Abendkarte mit feinen Vorspeisen und leckeren Hauptspeisen. Die umfangreiche Weinkarte überrascht mit hochwertigen Aktionsweinen. Ab etwa 22 Uhr wandelt sich das Restaurant zur Bar. Der Charakter des Palast Hotels ist eigenständig pittoresk, zahlrei-

che Stammgäste und das souveräne Serviceteam schaffen eine fast familiäre Atmosphäre.

**Palst Hotel, Kranzplatz 5-6, Wiesbaden, Tel.: 0611.9599947. So.-Do. 11-1 Uhr, Fr.+Sa. 11-2 Uhr**

## › Plan B

Im neuen "Regierungsviertel" von Wiesbaden hat sich das "Plan B" voll etabliert. Die zweigeschossige charaktervolle Bar mit Raucherlounge(!) ist Anlaufstelle zum Verweilen oder Vorglühen. Neben guten Cocktails und Drinks gibt es eine Speisekarte mit klassischen Gerichten. Vor allem die Burger sind der Renner und diese können freitags und samstags bis 24 Uhr bestellt werden, so lange hat die Küche an diesen Tagen geöffnet. Sonntags gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbüffet bis 15 Uhr, donnerstags ist Happy Hour für alle Cocktails. Nicht vergessen: Es ist immer gut, einen "Plan B" zu haben ...

**Plan B, Taunusstraße 19, Wiesbaden, Tel.: 0611.23 88 181. [www.plan-b-bar.de](http://www.plan-b-bar.de), Mo.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 11 Uhr, So.+feiertags ab 10 Uhr**





das Online-Stadtmagazin für Mainz und Umgebung

**mainz.eins.de**

sei eins mit deiner stadt

Information  
Entertainment  
Event  
Community

## › [Heimweh @] 50Grad



Am 8. März finden eure Lieblings-Mainzer, die „Groove Rebels“, wieder den Weg ins heimische Gefilde, das 50Grad. Unter dem Motto „Rhythm N

Grooves“ ist der Sound des Abends gut zusammengefasst und rangiert von warmen, groovenden House-Melodien bis hin zu funky Techno-Bässen. Zur monatlichen „Heimweh“ wurden hochkarätige Gast-DJs der Szene eingeladen. Angekündigt werden sie jedoch nur auf der Homepage zur Party (siehe unten). Auf „Heimweh Myspace“ gibt es zusätzlich einen aktuellen Mix der eingeladenen DJs zum Runterladen. Wem er gefällt, ist herzlich willkommen zu einer Feier der besonderen Art mit vielen Specials und Überraschungen"

**50Grad, Mittlere Bleiche 40, Mainz. [www.myspace.com/heimweh50grad](http://www.myspace.com/heimweh50grad). Start 22 Uhr. HAI-Lights verlost 3x2 Gästelisten-Plätze: Stichwort: [Heimweh @] 50Grad, Einsendeschluss: 11.2.**



## › Der Turm

Der Turm bietet für jung und alt einen Platz zum Entspannen und Genießen über den Dächern von Wiesbaden. Vom kühlen Bier bis zu auserlesenen Weinen, von der Weißwurst bis zum Filet, für jeden Geschmack das Richtige. Ideal ist auch ein Besuch in Ihrer Mittagspause. Raus aus der Stadt - rein in die Natur, ganz ohne Park-

platzstress. Auch in diesem Jahr steht wieder ein Großbildfernseher für alle Formel 1- und Fußballfans zur Verfügung, bei Regen auch im beheizten Zelt. Außerdem organisiert das TURM-Team für Sie Geburtstagsfeiern, spontane Feste / Partys, Jubiläen, Familien- oder Geschäftsfeiern.

**Der Turm, Wiesbaden, Auf dem Neroberg 1, Tel.: 0611-9590987. [www.wagner-gastronomie.de](http://www.wagner-gastronomie.de), [derturm@t-online.de](mailto:derturm@t-online.de)**





## Themenvorschau 2008

### Das planen wir u. a. für die nächste HAILights-Ausgabe Mai bis Juli 2008:

- > Urlaub & Reisen:  
Chill-out-Zonen für Jedermann
- > David & Goliath:  
Der Kampf ums KUZ

## Verlosungen – so geht's

Auf alle Fälle müssen Sie uns schreiben – wie, das überlassen wir Ihnen. Was Sie aber bei keiner der drei folgenden Möglichkeiten vergessen dürfen: Ihren Absender mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse, Ihrer Telefon- oder Handynummer oder E-Mail-Adresse. Warum? Auf alle Fälle müssen wir Sie benachrichtigen, wenn Sie gewonnen haben. Je nach Gewinn muss das auch mal recht schnell gehen, z. B. bei Konzerten. Also:

1. Sie schicken uns eine E-Mail. Die Adresse lautet: [verlosung@hailights.de](mailto:verlosung@hailights.de).
2. Sie schicken uns ein Fax. Die Nummer lautet: 06122.70 74-10.
3. Sie schicken eine Postkarte. Die Adresse heißt: HAILights Das Stadtmagazin – Verlosungen, Orange-P GmbH, Geisbergweg 10 b, 65205 Wiesbaden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Ihr Feedback auf das neue HAILights

Gefällt Ihnen dieses Stadtmagazin und die Themen? Was wünschen Sie sich anders oder besser? Wir sind an Ihrer Meinung interessiert. Schreiben Sie uns, wir freuen uns auf Sie! Am schnellsten geht's per E-Mail an [info@hailights.de](mailto:info@hailights.de), gerne können Sie uns Ihre Meinung auch per Post oder Fax schicken.

Ihr HAILights-Team

## Impressum

### Herausgeber:

Herausgeber: Orange-P GmbH,  
Geisbergweg 10 b, 65205 Wiesbaden,  
Tel.: 06122.7074-0 Fax: 06122.7074-10,  
E-Mail: [info@hailights.de](mailto:info@hailights.de)

### Redaktion:

CY Pressebüro, 55122 Mainz,  
E-Mail: [info@hailights.de](mailto:info@hailights.de)

### Layout, Bildbearbeitung und Finish:

diepartner GbR, Brunnenstraße 49,  
65307 Bad Schwalbach, Tel.: 06124.723-363

### Titel-Logo:

Gerrit H. Dürdoth, diepartner

### Titelgestaltung:

[www.ansicht.com](http://www.ansicht.com)

### Anzeigenleitung:

Mathias Vogel (v. i. S. d. P),  
Tel.: 06122.7074-16, Fax: 06122.7074-10,  
E-Mail: [m.vogel@hailights.de](mailto:m.vogel@hailights.de)

### Anzeigenverkauf:

Yvonne Thorwarth, Tel.: 06122.7074-15,  
Fax: 06122.7074-10, Mobil: 0178.7771166  
E-Mail: [yvonne@hailights.de](mailto:yvonne@hailights.de)

### Anzeigengestaltung:

diepartner

### Druckauflage:

20.000 Exemplare

### Erscheinungsweise:

HAILights erscheint 3-monatlich.

### Druck:

Druckerei Dierks, Taunusstein

Alle Fotos ohne Bildnachweis sind von den  
Veranstaltern zur Verfügung gestellte Presse-  
fotos.



**denns**  
BIOMARKT

Wir haben ein  
Gefühl für das Beste!

denn's Biomarkt Wiesbaden, Otto-Wallach-Str. 5  
denn's Biomarkt Mainz, Schusterstraße 41

Weitere Informationen finden sie unter: [www.denns-biomarkt.de](http://www.denns-biomarkt.de)



**Gutschein**

für 1 Tasse Kaffee in  
Ihrem denn's Biomarkt

# NON-STOP- POKER.

POKERPRO – DER VOLLELEKTRONISCHE POKERTISCH.

Kostenloser Einführungskurs  
täglich von 12 Uhr - 13 Uhr



Die Poker-Hochburg Wiesbaden hat eine Sensation zu vermeiden: Deutschlandweit die beiden ersten elektronischen Pokertische, die es jeweils bis zu zehn Spielern erlauben, live und unmittelbar gegeneinander zu spielen. Die Steuerung und Kommunikation läuft über Touchscreens – völlig realitätsgetreu für das perfekte Pokergefühl. Version: Texas Hold'em. Minimum Buy-In: 40 Euro. Blinds 2,-/4,- Euro. Täglich im AutomatenSpiel von 12 bis 4 Uhr. Einführungskurs täglich 12 bis 13 Uhr. Es gelten die üblichen Einlassbedingungen. [www.casino-wiesbaden.de](http://www.casino-wiesbaden.de)



- SPIELEN & MEHR -